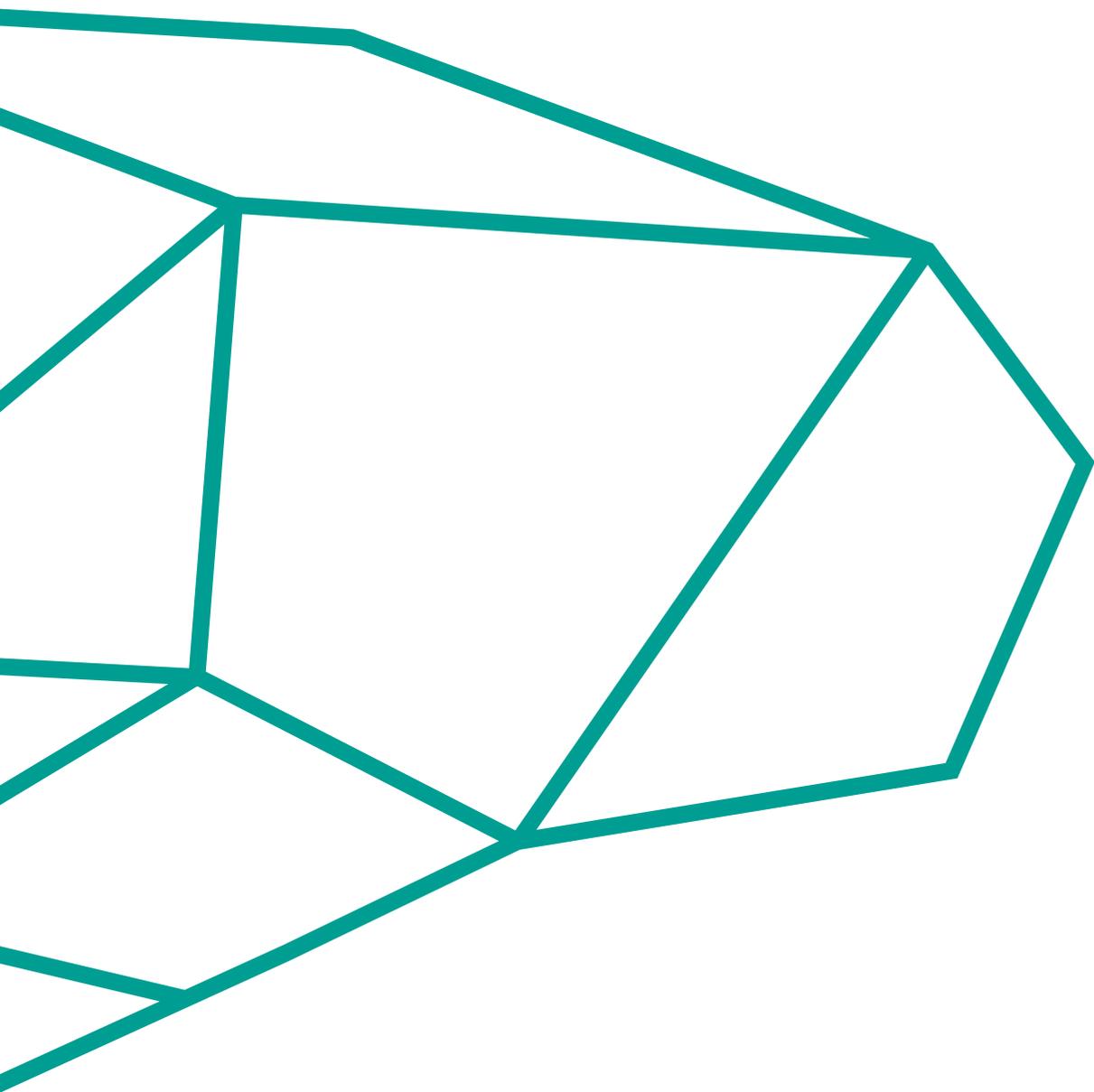


# 2024

## Rapporto annuale Annual Report



### La Fondazione The Foundation

IBSA Foundation per la ricerca scientifica nasce nel 2012 a Lugano in Svizzera, dalla responsabilità sociale d'impresa del Gruppo farmaceutico IBSA.

La Fondazione promuove una "Scienza per tutti" attraverso attività che mirano alla coniugazione della cultura scientifica e umanistica.

IBSA Foundation for scientific research was established in 2012 in Lugano, Switzerland, as part of the pharmaceutical Group IBSA's commitment to corporate social responsibility.

The Foundation promotes "Science for all" through initiatives designed to combine scientific culture with humanities.





1. Sandra Sain, Giornalista e Umberto Galimberti, Filosofo e Psicanalista

2. Claudio Franceschi, Professore Emerito presso Alma Mater Studiorum, Università di Bologna (IT)

3. Casa Carlo Cattaneo, Castagnola–Lugano (CH)



1. Scholarship USI – IBSA Foundation, Cerimonia di consegna, Lugano (CH)

2. Enzo Grossi, Corso universitario: Arte che cura, Lugano (CH)

3. Lugano Happiness Forum, Lugano (CH)

## Sommario Contents

### **IBSA Foundation**

- 4 Prefazione
- 6 Scientific Board
- 7 Advisory Board
- 8 Team
- 9 Partner
- 10 La sede

### **Attività Digitali**

- 12 IBSA Foundation
- 14 Ticino Scienza
- 15 Parole Fertili

### **Progetti**

- 18 Fellowship 2023
- 20 Scholarship USI – IBSA Foundation 2024
- 22 Forum: New Frontiers in cancer and healthy aging

### **Cultura e Salute**

- 24 Lugano Happiness Forum
- 28 Corso universitario Arte che Cura

### **Let's Science!**

- 30 Dialogo con il cibo
- 32 Happiness2.0
- 36 Museum Tour e Cartoonmuseum Basel

### **Arte e Scienza**

- 38 SciArt SwitzerlAnd

## Lettera del Direttore

Il 2024 è stato un anno di grande soddisfazione per IBSA Foundation e sono felice di condividere con voi i nostri successi in questo report.

Abbiamo consolidato la nostra presenza nella Svizzera italiana, rafforzata anche dal recente trasferimento nella nuova sede di Casa Carlo Cattaneo a Castagnola (Lugano), un luogo intriso di storia che ha favorito legami profondi con il territorio, la Città, le istituzioni e, soprattutto, con le persone.

Quest'anno abbiamo sperimentato una vera "cultura partecipata" a tutti i livelli, con un crescente interesse e un'ampia adesione alle nostre attività.

In particolare, quelle *educational* hanno avuto un ruolo cruciale, coinvolgendo numerose scuole, famiglie e giovani.

Siamo inoltre orgogliosi di aver portato le nostre iniziative oltre i confini del Ticino, ampliando il raggio d'azione anche nella Svizzera tedesca, raggiungendo città come Basilea, Berna e Zurigo con il progetto *Let's Science!*.

L'impegno della Fondazione nella divulgazione scientifica accessibile a tutti ha ricevuto un apprezzamento sempre maggiore.

Questo ci spinge a perseverare nella nostra missione, convinti che la scienza e la cultura abbiano un ruolo sociale fondamentale, capace di influenzare positivamente la salute e il benessere delle persone, migliorandone la qualità della vita.

Guardiamo con fiducia a un futuro in cui IBSA Foundation possa dare un contributo alle decisioni politiche, economiche e sociali legate al benessere collettivo.

Le novità per il 2025 sono numerose e ci attendono nuove sfide e opportunità.

Oggi, però, celebriamo con orgoglio quanto costruito insieme fino a qui.



**Silvia Misiti**

Direttore – IBSA Foundation

Director – IBSA Foundation

## Message from the Director

2024 has been a very rewarding year for IBSA Foundation, and I am delighted to share our successes with you in this report.

We have strengthened our presence in Italian-speaking Switzerland, including through the recent move into our new headquarters at Carlo Cattaneo House in Castagnola (Lugano), a place steeped in history that has nurtured close bonds with the local area, the City of Lugano, local institutions and, above all, the community.

This year, we have seen real active engagement at all levels, with growing interest and widespread support for our activities.

Our educational initiatives in particular have played a key role, involving a large number of schools, families and young people.

We are proud to have taken our initiatives beyond Ticino's boundaries, extending their reach into German-speaking Switzerland, reaching cities such as Basel, Bern and Zurich with the *Let's Science!* project.

Recognition of the Foundation's commitment to promoting science that is accessible to everyone continues to increase.

This motivates us to continue pursuing our mission, in the conviction that science and culture play a vital social role in positively influencing health and well-being, improving quality of life.

We look forward to a future where IBSA Foundation can play a role in shaping political, economic and social decisions related to collective well-being.

Many new initiatives are planned for 2025, with new challenges and opportunities ahead.

In the meantime, let's proudly celebrate everything we have achieved together so far.



## Scientific Board

IBSA Foundation si avvale di due Board composti da esperti in ambito culturale, accademico e scientifico che contribuiscono alla realizzazione di progetti, partnership ed eventi.

Il Board scientifico è composto da Professori conosciuti a livello internazionale.

IBSA Foundation has two Boards made up of experts from the arts, academia and science, who contribute to developing projects, partnerships and events.

The Scientific Board is composed of internationally acclaimed professors.



### Silvia Misiti

MD, PhD, Direttore di IBSA Foundation per la ricerca scientifica e Head of Corporate Communication di IBSA Group.

MD, PhD, Director of IBSA Foundation for scientific research and Head of Corporate Communication of IBSA Group.



### Bruno Imthurn

Prof., MD Professore emerito di Medicina della Riproduzione ed Endocrinologia Ginecologica, Università di Zurigo. Ex presidente del Dipartimento di Endocrinologia Riproduttiva dell'Ospedale Universitario di Zurigo.

Prof., MD Full Professor emeritus for Reproductive Medicine and Gynecological Endocrinology, University of Zurich. Former Chairman of the Department for Reproductive Endocrinology, University Hospital Zurich.



### Andrea Alimonti

Direttore dell'Istituto di Ricerca Oncologica (IOR) di Bellinzona e responsabile del Gruppo di Oncologia Molecolare. Professore ordinario presso l'Università della Svizzera italiana a Lugano e l'ETH di Zurigo.

Director of the Institute of Oncology Research (IOR) in Bellinzona and Head of the Molecular Oncology Group. Full Professor at USI (Università della Svizzera italiana) in Lugano and ETH Zurich.



### Christian Wolfrum

Vicepresidente per la ricerca e Professore Ordinario di Alimentazione, Nutrizione e Salute presso l'ETH di Zurigo.

Vice President for Research and Full Professor of Food, Nutrition and Health at ETH Zurich.



### Antonio Musarò

Professore Ordinario presso il Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore, Sezione di Istologia ed Embriologia Medica della Sapienza Università di Roma.

Full Professor of Histology, Embryology and Biotechnology, Neuromuscular Research Group, Tissue Engineering Unit at the Sapienza University of Rome.



### Domenico Salvatore

MD, PhD, Professore Ordinario di Endocrinologia al Dipartimento di Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi Napoli Federico II.

MD, PhD, Full Professor of Endocrinology, Department of Public Health at the University of Naples Federico II.

## Advisory Board

L'advisory Board è composto da personalità influenti del mondo accademico e culturale.

Entrambi i Board sono coordinati da Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation.

The Advisory Board comprises prominent figures from the worlds of academia and culture.

Both Boards are led by Silvia Misiti, Director of IBSA Foundation.



### Silvia Misiti

MD, PhD, Direttore di IBSA Foundation per la ricerca scientifica e Head of Corporate Communication di IBSA Group.

MD, PhD, Director of IBSA Foundation for scientific research and Head of Corporate Communication of IBSA Group.



### Laura Marciano

Ricercatrice associata presso la Scuola di Sanità Pubblica T.H. Chan di Harvard, Centro Lee Kum Sheung per la Salute e la Felicità.

Research Associate at Harvard T.H. Chan School of Public Health, Lee Kum Sheung Center for Health and Happiness.



### Catterina Seia

Co-Founder e Vice-Presidente della Fondazione Fitzcarraldo; Vice-Presidente della Fondazione Medicina a Misura di Donna; Presidente e Associate Founder di CCW-Cultural Welfare Center.

Co-Founder and Vice-President of Fondazione Fitzcarraldo; Vice-President of Fondazione Medicina a Misura di Donna; President and Associate Founder of CCW-Cultural Welfare Center.



### Enzo Grossi

Medico, chirurgo e ricercatore. Coordinatore del corso di Cultura e Salute presso l'Università della Svizzera italiana a Lugano.

Physician, surgeon and researcher. Coordinator of the Culture and Health course at USI (Università della Svizzera italiana) in Lugano.



Scopri i nostri Board  
Discover our Boards

## Le persone della Fondazione

### The Foundation and its people



1.

Per dare vita ai progetti di IBSA Foundation e raggiungere un pubblico sempre più ampio, la Fondazione si avvale della professionalità e dell'impegno di persone che credono nell'importanza dell'iniziativa e ne condividono i valori.

In order to bring its projects to life and reach an ever-wider audience, IBSA Foundation relies on the professionalism and commitment of people who believe in the importance of its initiatives and share its values.



2.



Scopri il Team di IBSA Foundation  
Discover the IBSA Foundation Team

1. Il Team di IBSA Foundation, da sinistra: Sara Comodo, Katalin Vereb, Silvia Misiti, Jacopo Crespi

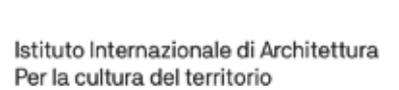
2. Il Team di IBSA Foundation, da sinistra: Jacopo Crespi, Silvia Misiti, Sara Comodo

## Partner

IBSA Foundation ha creato negli anni diverse partnership, sviluppate con il mondo accademico, della cultura e medico-scientifico e continua a supportare diversi enti e istituzioni per la realizzazione di progetti ed eventi sia a livello nazionale che europeo.

## Partners

IBSA Foundation has developed many partnerships over the years in the fields of academia, the arts, medicine and science, and continues to support a number of organisations and institutions in the implementation of projects and events at both national and European levels.



Scopri i nostri partner  
Discover our partners

## Il risveglio di Casa Carlo Cattaneo

### The revival of Carlo Cattaneo House

Una casa dimenticata nel tempo, ma ancora viva sotto strati di polvere e i resti dell'archivio storico che per anni l'aveva caratterizzata.

Così si presentava Casa Carlo Cattaneo agli occhi dell'Arch. Christophe Almeida Direito: un luogo denso di memoria, energia e conoscenza i cui pavimenti portavano ancora l'eco dei passi del grande pensatore: Carlo Cattaneo.

*"È perfetta per la nuova sede della Fondazione".*

Con questa visione, è iniziato il suo risveglio. I vecchi archivi hanno lasciato spazio a laboratori per i ragazzi, ambienti accoglienti pensati per lo scambio di idee e momenti creativi.

Al pianterreno, il busto di Cattaneo accoglie i visitatori in una piccola area museale, con una parete rosso Ticino, che si apre su una sala riunioni inondata di luce, affacciata sul lago. Al piano superiore, gli uffici sono stati pensati per vivere in armonia con la luce naturale e la splendida vista.

Con l'intento di rispettare la storia di questa dimora e la bellezza intrinseca della sua struttura, l'intervento si è concentrato sulla valorizzazione dell'esistente: le mura, i soffitti in castagno, il camino in pietra di Arzo e il parquet sono rimasti quelli dell'epoca, rispettando l'anima di una casa che, oggi grazie alla presenza di IBSA Foundation vivrà di nuovo e continuerà a raccontare il suo passato.

A long-forgotten house, still brimming with life beneath the layers of dust and remnants of the historical archives that were once housed there.

That's how architect Christophe Almeida Direito sees Carlo Cattaneo House: a place full of memories, energy and knowledge, whose floors still resonate with the footsteps of the great thinker, Carlo Cattaneo.

*"It's the perfect place for the Foundation's new headquarters."*

It is with this vision in mind that its revival began. The former archives have given way to workspaces for young people – welcoming environments designed to foster the sharing of ideas and creativity.

On the ground floor, the bust of Cattaneo welcomes visitors to a small exhibition area, with a Ticino Red wall, which opens onto a light-filled meeting room overlooking the lake. On the upper floor, the offices have been designed to exist harmoniously with the natural light and magnificent view.

With the aim of respecting the history of this property and the intrinsic beauty of its architecture, the work focused on making the most of the existing structure: the walls, the chestnut wood ceilings, the Arzo stone fireplace and the parquet floor remain as they once were, respecting the soul of a house which today, thanks to the presence of IBSA Foundation, will come alive again and continue to share its past.



Leggi l'articolo  
Read the article



«La Scienza non appoggia il piede  
se non per farsene scala all'igiene»  
*Pellegrino e il Politecnico, 1939*





**LinkedIn**  
Followers

3'700+



**Instagram**  
Followers

2'000+



**Facebook**  
Followers

26'100+



**Youtube**  
Iscritti al canale  
Channel subscribers

1'200+

**Newsletter IT-EN**

Persone iscritte  
Subscribers

1'000+

**Website IT-EN**

Visite totali al sito  
Total website visits

233'000+

**Blog IT-EN**

Articoli pubblicati  
Published articles

## Un anno di crescita, connessioni e "Scienza per tutti"

### A year of growth, connections and "Science for all"

Nel 2024, l'attività digitale di IBSA Foundation ha rafforzato il legame con la sua comunità globale. Ogni interazione, dai clic alle visualizzazioni, ha contribuito a diffondere conoscenza e a consolidare una presenza sempre più rilevante.

In particolare, tutti i canali social hanno mostrato una crescita percentuale rilevante rispetto al 2023. Questo risultato è dovuto a un lavoro mirato che ha permesso il raggiungimento di nuovi segmenti di pubblico.

A lato, una panoramica dei principali indicatori che riflettono questo percorso.

In 2024, IBSA Foundation's digital activities have strengthened the link with its global community. Every interaction, from clicks to views, has contributed to spreading knowledge and strengthening an increasingly significant presence.

In particular, all social media channels have shown a significant percentage growth compared with 2023. This is due to targeted activities that have enabled new sections of the public to be reached.

To the left is an overview of the main indicators that reflect this journey.



Seguici sui social!  
Follow us on social media!



Iscriviti alla newsletter!  
Subscribe to the newsletter!

# 100+



1.



Scopri Ticino Scienza  
Discover Ticino Scienza

## Ticino Scienza

Ticino Scienza, disponibile in lingua italiana e tedesca, è il portale online dedicato all'intensa attività di ricerca e divulgazione scientifica in Ticino, con un archivio – sempre aggiornato – che raccoglie tutti i ricercatori attivi nel Cantone.

Nel 2024 Ticino Scienza ha quasi raddoppiato il numero di visite al sito rispetto al 2023. Questo dato dimostra il crescente interesse per tematiche scientifiche da parte della popolazione ed è frutto della maggiore condivisione dei contenuti sui canali social.

Ticino Scienza (Ticino Science), available in Italian and German, is an online portal dedicated to promoting science and the extensive scientific research in the Canton of Ticino. It features a constantly updated archive of all researchers active in the Canton.

In 2024, the number of visits to the Ticino Scienza (Ticino Science) site has almost doubled compared with 2023. This demonstrates the growing interest of the public in science and is the result of the increased sharing of content on social media channels.



2.

1. Paolo Rossi Castelli, Caporedattore, Ticino Scienza  
2. Ticino Scienza, dettaglio campagna "Una scienza fatta di persone", Lugano (CH)

# 2k<sup>+</sup>

Ricercatori presenti  
nell'archivio  
Researchers listed in the archive

# 100<sup>+</sup>

Articoli pubblicati IT-DE  
Published articles IT-DE

# 220k<sup>+</sup>

Visite al sito  
Website visits

## Parole Fertili: Viaggio alla Ricerca di un Figlio

È un progetto narrativo e di condivisione concepito come comunità di *story sharing* digitale per le persone che hanno difficoltà a concepire.

Il sito [www.parolefertili.it](http://www.parolefertili.it) permette di condividere scelte, dubbi, problemi, aspettative con chi sta affrontando un'esperienza simile.

Per IBSA Foundation, Parole Fertili è un grande laboratorio per sperimentare come gli aspetti di cultura e salute possano assumere importanti dimensioni di cura.

Nel 2024 sono state gettate le basi per l'evoluzione del progetto che prevederà la realizzazione di una survey sulle nuove forme di genitorialità e desiderio di un figlio in una società la cui demografia è sempre in negativo. A questo seguirà lo sviluppo di un docufilm.

## Parole Fertili (Fertile Words): In Search of a Child

This is a storytelling and sharing project devised as a digital story sharing community for people experiencing fertility problems.

The website [www.parolefertili.it](http://www.parolefertili.it) allows those dealing with a similar situation to share their choices, doubts, problems and expectations.

For IBSA Foundation, Parole Fertili (Fertile Words) is a powerful tool for exploring how aspects of culture and health can be important aspects of care.

In 2024, the foundations were laid for development of the project, which will include a survey on new forms of parenthood and the desire for a child in a society with falling birth rates. This will be followed by the development of a documentary film.



Scopri il progetto Parole Fertili  
Discover the Parole Fertili project



# 45

Storie donate  
Stories contributed

# 36k<sup>+</sup>

Community  
Community

# 90k<sup>+</sup>

Visite al sito  
Website visits

Le keyword di IBSA Foundation  
IBSA Foundation keywords

# Arte Salute



# Cu

# Ricerca

IBSA Foundation promuove una cultura scientifica autorevole e accessibile attraverso numerose attività di divulgazione scientifica e di sostegno alla ricerca e alla formazione.

IBSA Foundation promotes an authoritative and accessible scientific culture through numerous activities to promote science and support research and education.



Scopri tutti i progetti di IBSA Foundation  
Discover the IBSA Foundation projects

# Ittura Scienza



# Formazione



# Fellowship 2023

## 2023 Fellowships

Il 25 giugno 2024 si è tenuta la cerimonia di premiazione dell'undicesima edizione delle Fellowship di IBSA Foundation.

A premiare i vincitori sono stati Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation e Christian Wolfrum, Vicepresidente per la ricerca presso l'ETH di Zurigo.

*"IBSA Foundation è in prima linea nel sostenere i ricercatori di oggi, scienziati del domani." – Silvia Misiti*

On 25 June 2024, the award ceremony for the 11<sup>th</sup> edition of the IBSA Foundation Fellowships was held.

Presenting the awards were Silvia Misiti, Director of IBSA Foundation, and Christian Wolfrum, Vice President for Research at ETH Zurich.

*"IBSA Foundation is at the forefront of supporting today's researchers and tomorrow's scientists." – Silvia Misiti*

# 248

Partecipanti  
Participants

# 32'000€

Valore Fellowship  
Fellowship value

# 50+

Paesi di provenienza  
Countries of origin

# 6

Vincitori  
Winners

1. [Dermatology] Katharina Wöss, *Exploring systemic interactions between skin inflammatory disorders and cancer susceptibility*
2. [Endocrinology] Cintia Folgueira Cobos, *Exploring new insights into brown adipose tissue mitochondria for protection against endocrine disorders*
3. [Fertility/Urology] Elias Rafael Ruiz Morales, *In vivo responses to malaria infection in the human placenta at single nuclei resolution*
4. [Pain Medicine / Orthopaedics / Rheumatology] Helna Mary Baby, *Cartilage Targeted Delivery of IL-1Ra in-situ Circular RNA using Cationic-Peptide-Engineered Exosomes for Disease-Modification and Pain Relief in Osteoarthritis*
5. [Healthy Aging/Regenerative Medicine] Maria Angela De Stefano, *The intracellular control of Thyroid hormone signaling in the metabolic and extrinsic control of muscle stem cell plasticity and muscle regeneration*
6. [Healthy Aging/Regenerative Medicine] Viola Moscarda, *Reversing the clock: Targeting chemotherapy induced senescence with CAR-T cells for healthy aging*



Non perderti i video dei progetti  
Don't miss the project videos



## Scholarship 2024 USI-IBSA Foundation

IBSA Foundation assegna, dal 2017, scholarship annuali rinnovabili quale contributo di incoraggiamento agli studi accademici in medicina. Queste sono destinate agli studenti iscritti al Master della Facoltà di scienze biomediche presso l'Università della Svizzera italiana.

Il 7 ottobre 2024, si è svolta la cerimonia di consegna delle scholarship a tutte le studentesse e agli studenti.

Presenti in sala: Arturo Licenziati e Antonio Melli, rispettivamente Presidente e CEO e Vicepresidente del Gruppo IBSA, Luisa Lambertini, Rettore dell'USI, Giovanni Pedrazzini, Decano della Facoltà di scienze biomediche USI, e Silvia Misiti, Direttore di IBSA Foundation.

## USI-IBSA Foundation Scholarships 2024

Since 2017, IBSA Foundation has been granting annual, renewable scholarships as a means of encouraging academic studies in medicine. The scholarships are aimed at Master's students at the Faculty of Biomedical Science, USI (Università della Svizzera italiana).

On 7 October 2024, a ceremony was held to award scholarships to students.

The ceremony was attended by: Arturo Licenziati and Antonio Melli, President/CEO and Vice President of IBSA Group, respectively, Luisa Lambertini, Rector of USI, Giovanni Pedrazzini, Dean of the Faculty of Biomedical Sciences at USI, and Silvia Misiti, Director of IBSA Foundation.



1.

# Borse di IBSA Fou scientific

Cerimonia di consegna



# 593

Studenti supportati in 7 anni  
Students supported over 7 years

# 62

Scholarship agli studenti  
del 1° anno  
Scholarships to students  
in the 1<sup>st</sup> year

# 51

Scholarship agli studenti  
del 2° anno  
Scholarships to students  
in the 2<sup>nd</sup> year



Scopri di più  
Learn more



## Forum: New Frontiers in cancer and healthy aging

Il Forum aveva l'obiettivo di esplorare le complesse connessioni tra invecchiamento e cancro, gettando luce sui meccanismi che contribuiscono al suo sviluppo.

I relatori, *speaker* internazionali esperti sul tema, hanno riassunto le conoscenze attuali e valutato l'impatto dell'immunologia, dell'infiammazione e del microbioma sul trattamento e sugli aspetti clinici del cancro.

Dal Forum è emersa l'importanza della collaborazione interdisciplinare tra professionisti della sanità per affermare la medicina dell'invecchiamento e del cancro come un solido campo clinico e scientifico all'avanguardia della "medicina personalizzata", in grado di generare un impatto significativo sulla salute pubblica.

The aim of the Forum is to explore the complex connections between aging and cancer, throwing light on the mechanisms that contribute to its development.

The speakers, international experts on the subject, summarised current knowledge and assessed the impact of immunology, inflammation and the microbiome on the treatment and clinical aspects of cancer.

The Forum highlighted the importance of interdisciplinary collaboration between health professionals to establish the medicine of aging and cancer as a strong clinical and scientific field at the forefront of "personalised medicine", able to generate a significant impact on public health.



1.

1. Domenico Salvatore, Co-organizzatore, comitato scientifico, Dipartimento di Sanità Pubblica presso l'Università degli Studi Napoli Federico II (IT)



2.

2. Alberto Mantovani, Speaker, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Humanitas University, Milano (IT)  
3. Forum: *New Frontiers in cancer and healthy aging*, Napoli (IT)



# 230+

Partecipanti  
Participants

# 6

Relatori  
Speakers

# 4

Moderatori  
Moderators



Guarda il video completo  
Watch the full video

## Cultura e Salute

Il progetto nasce per promuovere iniziative e sinergie tra il mondo della cultura e quello della salute per migliorare la qualità di vita e il benessere delle persone nei luoghi di cura, della cultura e nella vita quotidiana.

## Lugano Happiness Forum

Il 17 e 18 giugno 2024 si è tenuto al LAC Lugano il primo Forum in Svizzera dedicato all'esplorazione della felicità e del benessere umano.

Il Forum ha perseguito l'obiettivo di analizzare il concetto di felicità nella sua complessità, evidenziando il valore di un approccio multidisciplinare. Attraverso collaborazioni sinergiche e proattive tra ricercatori, l'evento ha promosso il confronto e la sintesi di prospettive diverse su un tema tanto articolato quanto fondamentale.

Switzerland's first Forum dedicated to exploring human happiness and well-being was held on 17 and 18 June 2024 at LAC Lugano.

The Forum was aimed at analysing the concept of happiness in all its complexities, highlighting the value of a multidisciplinary approach. Through proactive, collaborative partnerships between researchers, the event encouraged discussions about different perspectives on a topic that is as complex as it is fundamental.

## Cultura e Salute (Culture and Health)

The project was established to promote initiatives and synergies between culture and health in order to improve the quality of life and well-being of people in care facilities, in arts venues and in everyday life.

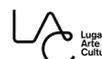


1.



2.

1. K. Vish Viswanath, Co-organizzatore e Speaker, Direttore del Lee Kum Sheung Center for Health and Happiness, Harvard University (US)  
2. / 3. Lugano Happiness Forum, Lugano (CH)





# 500+

Partecipanti  
Participants

# 22

Moderatori e relatori  
internazionali  
Moderators and international  
speakers

# 2

Giorni  
Days



Scopri il Lugano Happiness Forum  
Discover the Lugano Happiness  
Forum

## Viaggio alla scoperta della felicità

### L'importanza delle connessioni sociali

Tra i punti chiave emersi dal Forum, un concetto appare estremamente interessante: la felicità individuale non può essere pienamente realizzata se non si considera anche la felicità della comunità di appartenenza. Essa, infatti, sembra essere legata a doppio filo con il benessere della collettività in cui si vive.

La connessione sociale implica preoccuparsi del benessere della comunità, della famiglia, del luogo di lavoro, della città o della nazione, perché solo in una comunità felice l'individuo può essere veramente felice.

A conferma di ciò, e come evidenziano alcuni studi e diverse best practice, le persone che hanno forti connessioni sociali (fisiche e non solo digitali) sono più felici, più in salute, più longeve e più produttive di quelle che ne hanno meno.

### La Felicità come priorità universale

In conclusione, i relatori del Forum hanno fatto luce su come le ricerche e le indagini – opportunamente calibrate – possano fornire una base solida per sviluppare strategie più efficaci, volte a migliorare il benessere individuale e sociale.

Il messaggio che ne deriva è che la felicità deve essere considerata un diritto umano fondamentale e deve diventare una priorità.

Per ottenere tale risultato, è necessario integrare la ricerca scientifica sulla felicità nelle politiche pubbliche e nelle decisioni aziendali.



1.



Rivivi l'evento  
Watch the event

## Journey to discover happiness

### The importance of social connections

A very interesting concept emerged from the key points of the Forum: individual happiness cannot be fully achieved unless the happiness of the community is also considered. In fact, it appears to be inextricably linked to the well-being of the community we live in.

Social connectedness implies concern for the well-being of the community, family, workplace, city or country, because an individual can only truly thrive in a happy community.

This is borne out by the fact that people who have strong social connections (physical and not just digital) are happier, healthier, live longer and are more productive than those with fewer connections, as also confirmed by studies and best practices.

### Happiness as a universal priority

In conclusion, the Forum speakers shed light on how researches and investigations – appropriately calibrated – can provide a solid basis for developing more effective strategies aimed at improving individual and social well-being.

The message is that happiness should be considered a basic human right and must become a top priority.

To achieve this, it is necessary to integrate scientific research on happiness into public policies and business decisions.



2.



3.



4.



5.

1. Karen Guggenheim, Speaker, CEO/Fondatore di World Happiness Summit e WOHASU (US)
2. Julia Hotz, Speaker, Autrice e Giornalista (US)
3. Aurélie Litynski, Speaker, Happtitude at Work (CH)

4. Garth Graham, Speaker, Healthcare and Public Health presso Google/YouTube (US)
5. Christian Montag, Speaker, Istituto di Psicologia ed Educazione, Università di Ulm (DE)



1.

## Arte che cura Visual Arts and Health

Giunto alla sua quarta edizione, il corso universitario di Cultura e Salute ha introdotto quest'anno il tema "Arte che cura".

Per sette lunedì, le lezioni hanno esplorato il ruolo delle arti visive nel promuovere la salute e il benessere.

Now in its fourth edition, this year the Cultura e Salute (Culture and Health) university course introduced the topic of "Visual Arts and Health".

For seven Mondays, the lessons explored the role of visual arts in promoting health and well-being.



2.



3.

1. Da sinistra: Luigi Di Corato, Enzo Grossi, Semir Zeki, David Tremlett, Silvia Misiti
2. Vincenza Ferrara, Speaker, Sapienza Università di Roma (IT)
3. Enzo Grossi, Coordinatore del corso, IBSA Foundation (CH)
4. Cultura e Salute, Corso universitario Arte che cura, Aula Polivalente USI, Lugano (CH)

Cultura e Salute  
2024

Arte  
che cura



Università  
della  
Svizzera  
Italiana

Facoltà  
di  
scienze  
biomediche

# 1000+

Partecipanti al corso  
Course participants

# 12

Relatori  
Speakers

# 7

Lezioni  
Lessons



Guarda i video delle lezioni  
Watch the lessons

## Let's Science!

Il percorso creativo e plurisensoriale di divulgazione scientifica dedicato ai giovani volto a promuovere il dialogo sui temi della salute.

The creative, multisensory scientific course dedicated to young people and aimed at promoting dialogue on health issues.

### Dialogo con il cibo

Alunne e alunni di due classi V di una scuola elementare di Lugano hanno preso parte a laboratori didattici presso Casa Carlo Cattaneo, con l'obiettivo di approfondire i temi legati all'alimentazione, la salute, la qualità della vita e le risorse del territorio.

### Dialogue with food

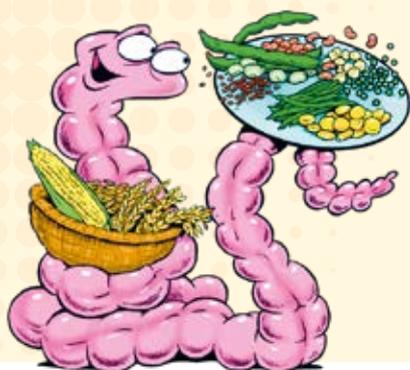
Pupils from two Year 5 classes at a primary school in Lugano took part in educational workshops at Carlo Cattaneo House, looking in detail at topics related to nutrition, health, quality of life and local resources.



1.



2.





# 4

Laboratori  
Workshops

# 40

Alunne e alunni di V elementare  
Year 5 primary school pupils



Leggi l'articolo  
Read the article

# Happiness2.0

Il progetto punta ad esplorare come l'uso dei social media influenzi il benessere degli adolescenti, combinando la creatività artistica dei giovani con il rigore scientifico, per discutere di benessere in relazione al mondo digitale.

## HappyLab

Ad aprile e settembre, IBSA Foundation ha ospitato gli HappyLab: laboratori settimanali dedicati agli studenti dei Licei del Canton Ticino su felicità, sviluppo personale, benessere digitale e relazioni sociali.

From April to September, IBSA Foundation hosted a series of HappyLabs: weekly workshops for secondary school pupils from the Canton of Ticino on happiness, personal development, digital well-being and social relationships.



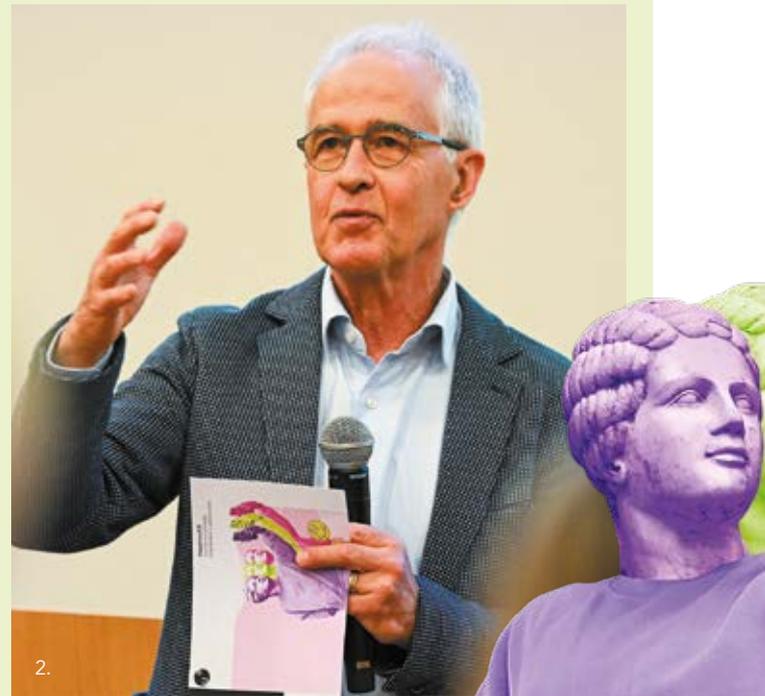
This project aims to explore how the use of social media affects the well-being of adolescents, combining the artistic creativity of young people with scientific precision to talk about well-being and how it relates to the digital world.



## HappyApero

Al termine di ciascuna settimana di laboratori, studenti, genitori ed esperti si sono riuniti per un aperitivo in cui approfondire i temi legati alla comunicazione, tecnologia e le sfide dell'era digitale.

At the end of each week of workshops, students, parents and experts got together for an aperitif to discuss topics related to communication, technology and the challenges of the digital age.





# 400+

Ragazze e ragazzi dei licei  
ticinesi  
Ticino secondary school pupils

# 10

Laboratori  
Workshops

# 250+

Partecipanti all'HappyApero  
HappyApero participants



Scopri Happiness2.0  
Discover Happiness2.0



1.

2.

### La piramide della felicità

L'attività è stata pensata per stimolare una riflessione sul concetto di "felicità", invitando i partecipanti a condividere i propri pensieri su blocchi magnetici e a classificarli in una piramide dei valori, in base alla loro importanza per il benessere personale.

### The pyramid of happiness

This activity was designed to encourage reflection on the concept of "happiness", inviting participants to share their thoughts on magnetic notepads, then ranking them in a pyramid of values according to their importance for personal well-being.



3.



## Maschere e identità

Attraverso il gioco, con la creazione ciascuno della propria maschera, ragazze e ragazzi hanno avuto l'opportunità di esplorare il concetto complesso d'identità reale e digitale per capire l'importanza di essere se stessi in entrambi i contesti.

## Masks and identity

In this role-play activity, young people created their own mask as a way of exploring the complex concept of real and digital identities, to understand the importance of being themselves in both contexts.



1. / 3. Happiness2.0, HappyLab, Castagnola-Lugano (CH)

2. Dario Gennari, Psicologo e Psicoterapeuta presso Rete Operativa (CH)



4.



## Let's Science! fa il suo ingresso in Svizzera tedesca Let's Science! comes to German-speaking Switzerland

Nel 2024, il raggio d'azione è stato ampliato oltre il Ticino con una nuova e interessante iniziativa che coinvolge le classi delle scuole secondarie e i musei della Svizzera tedesca, continuando a stimolare la curiosità e l'apprendimento attivo dei giovani.

In 2024, the range of action was extended beyond Ticino with a new initiative involving secondary schools and museums in German-speaking Switzerland, continuing to stimulate the curiosity and active learning of young people.



1.

1. Let's Science!, Cartoonmuseum, Basilea (CH)

2. Let's Science!, Museum Tour - Kulturama, Zurigo (CH)

## Museum Tour

È il più recente progetto di IBSA Foundation dedicato alle scuole secondarie della Svizzera tedesca e offre agli studenti un'esperienza unica per avvicinarsi alla scienza in modo innovativo.

Attraverso laboratori e workshop museali gratuiti organizzati da musei di diverse città, i giovani partecipanti possono esplorare concetti scientifici in maniera pratica e coinvolgente, vivendo un percorso formativo che arricchisce il loro apprendimento grazie alla nostra Fondazione.

This is the most recent IBSA Foundation project dedicated to secondary schools in German-speaking Switzerland and offers pupils a unique chance to get closer to science in an innovative way.

Through free museum workshops and labs organised by museums in different cities, participating pupils can explore scientific concepts in a practical and engaging way, experiencing an enriching learning experience thanks to our Foundation.



## Il 1° laboratorio *Let's Science!* debutta al Cartoonmuseum

Per la prima volta, il format storico di *Let's Science!*, che intreccia scienza e fumetto, è stato ospitato nella Svizzera tedesca, presso il Cartoonmuseum di Basilea.

Nel 2024 sono stati organizzati tre eventi con alcune classi di scuola superiore. I partecipanti hanno prima assistito a una lezione da parte di un esperto su un tema scientifico e, successivamente, hanno trasformato quanto appreso in fumetti ispirati al tema.

## The 1<sup>st</sup> *Let's Science!* workshop debuts at the Cartoonmuseum

For the first time, the long-standing *Let's Science!* format, which combines science and comics, was held in German-speaking Switzerland at the Cartoonmuseum in Basel.

In 2024, three events were organised with secondary school classes. Participants attended a lesson given by an expert in a particular scientific field, and subsequently transformed what they learned into comic strips inspired by the subject.

# 5

Musei coinvolti  
Museums involved

# 21

Classi che hanno partecipato  
Participating classes



Scopri l'attività al Kulturama  
Discover the activities at Kulturama

# 3

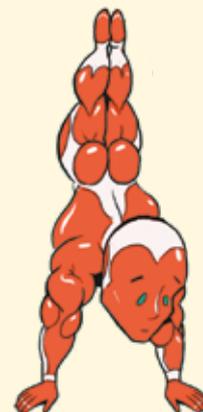
Eventi organizzati  
Events organised

# 100+

Partecipanti  
Participants



Scopri l'attività al Cartoonmuseum  
Discover the activities at Cartoonmuseum





1.

## SciArt SwitzerlAnd

Il progetto vuole coinvolgere il pubblico in riflessioni sul dialogo tra arti e scienza per comprendere come queste due realtà si influenzino vicendevolmente.

Nel 2024 sono stati organizzati tre appuntamenti che hanno visto artisti, scienziati e filosofi conversare sul rapporto simbiotico tra questi due mondi.

The project aims to engage the public in reflecting on the relationship between the arts and science and understanding how these two worlds influence each other.

In 2024, three events were organised where artists, scientists and philosophers discussed the symbiotic relationship between these two fields.



Scopri SciArt SwitzerlAnd  
Discover SciArt SwitzerlAnd



2.

1. SciArt SwitzerlAnd, Lugano (CH)
2. LAC Lugano Arte e Cultura, MASI Lugano (CH)

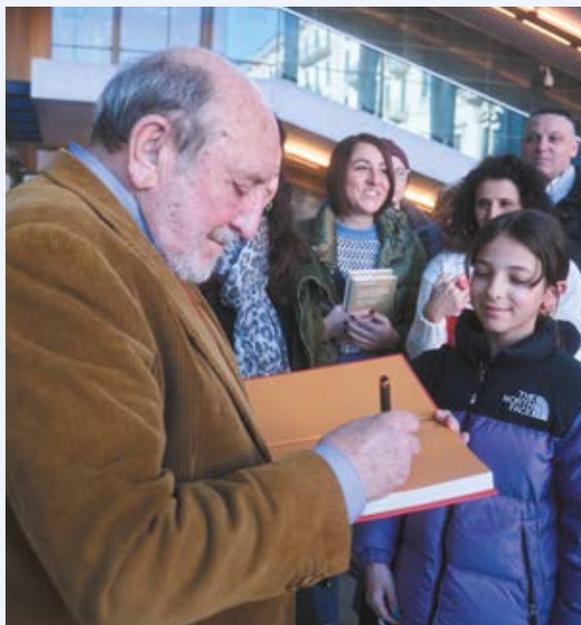
## Umberto Galimberti

27.01.2024

Il professore, filosofo e psicanalista ha esplorato il tema delle emozioni, elementi centrali nella società odierna, nonostante siano ancora avvolte da un velo di mistero.

The professor, philosopher and psychoanalyst explored the topic of emotions, a core element of today's society, despite still being shrouded in a veil of mystery.

3. Umberto Galimberti, Speaker, Filosofo e Psicanalista



3.

## Jakob Kudsk Steensen

15.05.2024

Temi d'attualità ambientale hanno trovato spazio e voce attraverso l'espressione artistica di Steensen che, con il suo lavoro, vuole gettare luce sul cambiamento climatico e fenomeni naturali trascurati.

Topical environmental issues were given space and a voice through the artistic expression of Steensen, whose work seeks to shed light on climate change and overlooked natural phenomena.

4. Jakob Kudsk Steensen, Speaker, Artista



4.

## Ed Atkins

20.11.2024

Con le sue "creature digitali" Ed Atkins ha indagato la complessità dell'animo umano e il rapporto con la tecnologia, affrontando le dinamiche della cultura contemporanea e il confine tra uso e abuso dei media digitali.

With his "digital creatures", Ed Atkins looked at the complexity of the human psyche and the relationship with technology, addressing trends in contemporary culture and the boundary between the use and misuse of digital media.

5. Ed Atkins, Speaker, Artista



5.

## Impressum

IBSA Foundation  
per la ricerca scientifica

IBSA Foundation  
for scientific research

Casa Carlo Cattaneo  
Strada di Gandria 4  
6976 Lugano – Castagnola (CH)  
+41 58 360 10 00  
info@ibsafoundation.org  
www.ibsafoundation.org

Progetto Grafico  
Graphic Design  
Ander Group SA, Manno (CH)

Stampa e confezione  
Printing and binding  
Linea Grafica, Gordola (CH)

©2024  
IBSA Foundation



Scarica la tua copia digitale del  
report annuale 2024

Download your digital copy of the  
2024 annual report

FSC MISTO

**IBSA Foundation  
per la ricerca scientifica**

Casa Carlo Cattaneo  
Strada di Gandria 4  
6976 Lugano-Castagnola (CH)

